ZAB Frankenthal- Wochen-Speiseplan => Externe Gäste, BVB-Teilnehmer & ZAB Personal-Kantine <=

KW 45 | vom 02.11.2026 bis 06.11.2026

Ausgabezeit: Montag bis Freitag => Ausgabezeit 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr <=

Montag, 02.11.2026

Menü (1)
Rindfleisch-Bolognese mit Gemüsewürfel in Tomatensoße, Spaghetti, Reibekäse, bunte Blattsalate

Veggie-Menü (2)
Weizen Ebly-Bolognese mit Gemüsewürfel in Tomatensoße, Spaghetti, Reibekäse, bunte Blattsalate

Nachspeise (1-2)
Schul-Obst/Apfel

1: I-A1 2:I-A1 Dessert:

Dienstag, 03.11.2026

Menü (1)
Hähnchenstreifen -Toskana- in Tomaten-Creme-Soße mit Gemüsewürfel ,
Gemüse-Kurkuma Reis, Karottensalat mit Orange

Veggie-Menü (2)
Rucola-Süßkartoffel-Schnitte in Tomaten-Creme-Soße, Gemüse-Kurkuma-Reis, Karottensalat mit Orange

Nachspeise (1-2)
Frucht-Joghurt-Speise

1:G-I- 2:G-I-A1 Dessert:G-1-6

Mittwoch, 04.11.2026

Menü (1)
Zwei Rindfleisch-Röllchen in Paprika-Rahmsoße mit Spiralnudeln
Tomatensalat mit Wachsbohnen und Lauch

Veggie- Menü (2)
Hausgemachter Linsen-Gemüse-Brätling an Tomaten-Rahmsoße, Spiralnudeln, Tomatensalat mit Wachsbohnen u. Lauch

Nachspeise (1-2)
Bananen-Kirsch-Quarkspeise mit Schokoraspel

1:A1/G 2: A1/I-G Dessert:G

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 05.11.2026

Menü (1)
Hähnchen-Döner-Gyros mit Zwiebel, Tzatziki, Tomatenreis, Cole Slaw-Salat

Veggie-Menü (2)
Gemüse-Kartoffeltaler mit Spinat und Möhren, auf frischem Kohlrabi-Gemüse Ragout mit Kräutern, Tomatenreis, Cole Slaw-Salat

Nachspeise(1-2)
Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker

1: G-7-10-J-C-G 2:A1-7-G-C-J Dessert: G

Freitag , 06.11.2026

Menü (1)
Kalbsbratwurst mit Zwiebel-Rahmsoße, Kartoffelpüree, frisches Karottengemüse

Veggie-Menü(2)
Vegetarische Bratwurst mit Zwiebel-Rahmsoße, Kartoffelpüree, frisches Karottengemüse

Überraschungsdessert

1:5, G, 6 2:DITO Dessert:

Bestellung ZAB-Infobüro

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

ab 7:30 Uhr unter:

06233/ 37987 10

Ausführliche Details zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf den bereitgestellten Schautafeln