ZAB Frankenthal- Wochen-Speiseplan => Externe Gäste, BVB-Teilnehmer & ZAB Personal-Kantine <=

KW 44 | Vom 26.10.2026 bis 30.10.2026

Ausgabezeit: Montag bis Freitag => Ausgabezeit 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr <=

Montag, 26.10.2026

Menü (1)
Grünkern-Gemüse-Bolognese Soße
mit Drelloni-Nudeln und Gouda-Reibekäse, Salatwahl

Veggie-Menü (2)
Grünkern-Gemüse-Bolognese Soße
mit Drelloni-Nudeln und Gouda-Reibekäse, Salatwahl

Nachspeise (1-2)
Himbeer-Banane-Quarkspeise

1:A1-I-G 2:DITO 1 Dessert: G

Dienstag, 27.10.2026

Menü (1)
Eier-Omelette, Rahmspinat, Salzkartoffel
Chinakohlsalat

Veggie-Menü (2)
Eier Omelette, Rahmspinat, Salzkartoffel
Chinakohlsalat

Nachspeise (1-2)
Schoko-Muffin

1:G-5-7 2:A1-7-I-G Dessert: G

Mittwoch, 28.10.2026

Menü (1)
Italienischer-Hackfleisch-Nudeleintopf (Rind)
mit frischem Gemüse, Schmand ,Spitz-Brötchen

Veggie- Menü (2)
Zwei Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße,
Gemüse, Kräuter,

Nachspeise (1-2)
Frisches Obst (Trauben)

1:A1-G-I-10 2: Dito I Dessert:

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 29.10.2026

Menü (1)
Mailänder Hähnchenschnitzel mit Tomaten-
Hollandaise – Soße mit Tomatenwürfel
Spaghetti , bunter Krautsalat

Veggie-Menü (2)
Hausgemachte Kohlrabi-Schnitzel im Sesam-
Knusper-Mantel auf Gartengemüse mit geb. Drilling-
Kartoffel, bunter Krautsalat

Nachspeise(1-2)
Grießbrei mit Zimt u. Zucker

1: A1,G 2:G-C-K Dessert: G

Freitag, 30.10.2026

Menü (1)
Alaska Seelachsfilet in Quinoa-Panade mit Kräuter-
Joghurt-Remouladensoße, Kartoffeln, Tomatensalat
mit Mozzarella u. Basilikum

Veggie-Menü(2)
Panierte geb. Rote Bete -Sticks mit Kräuter-Joghurt-
Remoulade, Kartoffeln,
Tomatensalat mit Mozzarella u. Basilikum

Nachspeise(1-2)
Schoko-Pudding

1:D-G-A1-C 2:A1-G-C Dessert:

Bestellung ZAB-Infobüro

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

ab 7:30 Uhr unter:

06233/ 37987 10

Ausführliche Details zu den Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf den bereitgestellten Schautafeln